



## Acerola - Vitamina C naturale

Estratto titolato in vitamina C

**La famosa vitamina anti stanchezza e protettrice!**

	1 unità	3 + 1 gratuita
170 mg / 60 compresse	21,00 €	63,00 €

### INDICAZIONI PRINCIPALI:

Disturbi del sistema immunitario, stanchezza, disturbi legati all'invecchiamento, fratture ossee, ferite

**1 compressa = 170 mg di vitamina C, ovvero il 212.5% del fabbisogno giornaliero.** Tener conto dell'apporto fornito dall'alimentazione.

L'acido ascorbico o la vitamina C interviene nella sintesi dei vasi sanguigni e dei muscoli, nonché nei meccanismi di assorbimento del ferro. La vitamina C contribuisce alla difesa dell'organismo contro le infezioni e alla protezione della parete dei vasi sanguigni contro le malattie cardiovascolari. È indispensabile, inoltre, alla cicatrizzazione delle ferite.

Il fabbisogno di vitamina C aumenta in caso di fratture, infezioni, cure per combattere il cancro, ma anche in base allo stile di vita (attività fisica intensa, consumo eccessivo di alcol, consumo della pillola anticoncezionale, tabagismo).

## Il meglio del prodotto

dall'acerola, una piccola ciliegia delle Indie Occidentali con la particolarità di essere uno dei frutti più ricchi di vitamina C. Viene consumata naturalmente da molto tempo dagli Indiani dell'Amazzonia che ne conoscono le proprietà stimolanti e protettrici.

## Composizione

### COMPOSIZIONE:

Per una compressa (2265 mg): 1000 mg di estratto secco di frutto d'acerola (*Malpighia punicifolia* L.) titolato al 17% di vitamina C (acido L-ascorbico) (170 mg di vitamina C) (212.5% AR\*).

\*AR: Assunzioni di Riferimento.

### ALTRI INGREDIENTI:

Maltodestrina, amido di riso, aroma di limone, edulcorante (E960): glucosidi steviolici.

**ALLERGENI:**

Questo prodotto non contiene allergeni (secondo il Regolamento (UE) N. 1169/2011) né organismo geneticamente modificati.

**PRODUZIONE E GARANZIA DI QUALITÀ:**

Questo integratore alimentare è prodotto in laboratorio conformemente alle norme BPF. Le BPF sono le Buone Pratiche di fabbricazione in vigore nell'Industria Farmaceutica Europea (in inglese GMP: Good Manufacturing Practice). La concentrazione di principio attivo è garantita da costanti analisi, consultabili on-line.

**Utilizzo**

---

**CONSIGLI PER L'USO:**

1 compressa al giorno da masticare o succhiare.

**PRECAUZIONI DI IMPIEGO:**

Sconsigliato alle donne incinte o in allattamento. Non superare la dose giornaliera consigliata.

**AVVERTENZA:**

Non sostituisce una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Nel caso in cui si stia seguendo una terapia farmacologica, consultare il proprio medico. Riservato agli adulti. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

**ISTRUZIONI DI CONSERVAZIONE:**

Da conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce.

**Informazioni dettagliate**

---

**La vitamina C** è una vitamina indispensabile al funzionamento dell'organismo. Basta vedere gli effetti causati dalla sua mancanza per convincersene! Le persone con carenza di vitamina C, come i marinai che restavano in mare aperto per lunghi mesi, sono colpite dallo scorbuto. I principali sintomi sono una grande stanchezza associata ad edemi ed emorragie che possono portare al decesso. Ritornando ai marinai, hanno smesso di soffrire di scorbuto quando aggiunsero del succo di limone alla loro dieta quotidiana. Il limone è effettivamente un frutto che conserva efficacemente e a lungo questa preziosa vitamina sotto la sua scorza spessa!

Frutta e verdura sono certamente ricche di vitamina C, in diverse quantità, ma il tenore finale di questa vitamina così fragile non è garantito. La vitamina C è infatti la più fragile delle vitamine: è infatti instabile all'umidità, al calore, all'ossigeno dell'aria e alla luce... Quindi, a 20 °C, gli alimenti perdono in un giorno fino al 50% del loro contenuto di vitamina C e a volte molto di più, in base al modo di cottura e di preparazione.

Inoltre, l'organismo non la conserva, ma la elimina nell'arco di poche ore.

Lo stress, il tabacco, l'inquinamento dei metalli pesanti, i prodotti tossici e alcuni prodotti farmaceutici (pillola anticoncezionale, aspirina, antibiotici, radioterapia, chemioterapia, vaccini) aumentano sensibilmente il fabbisogno di vitamina C. Nel caso del tabacco, per esempio, ogni sigaretta consumata comporterebbe – secondo alcune ricerche - il consumo immediato di 18 mg di vitamina C! L'AFFSA consiglia un'integrazione del 20% di vitamina C ai fumatori che superano le 10 sigarette al giorno.

Ben oltre la sua azione anti scorbuto, la vitamina C è un potente antiossidante che cattura nelle nostre cellule i radicali liberi, i metalli pesanti e le sostanze tossiche. A contatto con questi elementi, la vitamina C si ossida (perde i suoi elettroni), disintossica le cellule prima di essere espulsa dai reni nelle urine. La vitamina C combatte così l'invecchiamento cellulare, dovuto in gran parte all'accumulo di veleni, e partecipa alla rigenerazione di tutti gli organi.

Da molto tempo, molti medici consigliano il consumo giornaliero di elevate dosi di vitamina C per prevenire affezioni del

sistema immunitario, durante terapie per combattere il cancro e, naturalmente, per contrastare l'invecchiamento.