



## Mirtillo Rosso

Titolato al 10% in proantocianidine

**Per la prevenzione delle infezioni urinarie**

	1 unità	3 + 1 gratuita
360 mg / 30 capsule	19,00 €	57,00 €

### INDICAZIONI PRINCIPALI:

Apparato urinario, Igiene dentale

Il **mirtillo rosso** è ricco di proantocianidine (sostanze antiossidanti e antibatteriche), che permettono di **combatte la comparsa e le recidive di cistiti** (infezioni urinarie), **impedendo ai batteri di fissarsi e svilupparsi sulle pareti della vescica**.

**Grazie a queste proprietà antiossidanti, il succo di mirtillo rosso aiuta a combattere le infezioni dell'apparato urinario, sia nell'uomo sia nella donna, e a contrastarne le recidive.**

Ogni capsula contiene 36 mg di proantocianidine, ovvero 100% della RDA (Dose Giornaliera Raccomandata) consigliata dall'Afssa (Agenzia Francese di Sicurezza Sanitaria degli Alimenti).

## Composizione

### COMPOSIZIONE:

Per 1 capsula: 360 mg di estratto secco di bacche di mirtillo rosso\* (\*proveniente dall'agricoltura biologica) (*Vaccinium macrocarpon* Aiton), titolato al 10% in proantocianidine (ovvero 36 mg).

### Altri ingredienti:

Maltodestrina\* (\*proveniente dall'agricoltura biologica), capsula vegetale: idrossipropilmetilcellulosa.

### ALLERGENI:

Questo prodotto non contiene allergeni (secondo il Regolamento (UE) N. 1169/2011) né organismo geneticamente modificati.

### PRODUZIONE E GARANZIA DI QUALITÀ:

Questo integratore alimentare è prodotto in laboratorio conformemente alle norme BPF e nel rispetto delle norme farmaceutiche in vigore. Le BPF sono le Bonnes Pratiques de Fabrication dell'Industria Farmaceutica Europea (in inglese GMP: Good Manufacturing Practice). La concentrazione di principio attivo è garantita da costanti analisi, consultabili on-line.

## Utilizzo

---

### CONSIGLI PER L'USO:

1 capsula al giorno da prendere con mezzo bicchiere d'acqua, durante il pasto.

### PRECAUZIONI DI IMPIEGO:

Sconsigliato alle donne incinte o in allattamento. Non superare la dose giornaliera raccomandata..

### AVVERTENZA:

Non sostituisce una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Se si sta seguendo una terapia farmacologica, consultare il proprio terapeuta. Riservato agli adulti. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età.

### ISTRUZIONI DI CONSERVAZIONE:

Da conservare in un luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce.

## Informazioni dettagliate

---

Il mirtillo rosso è un piccolo frutto rosso simile al mirtillo, tradizionalmente raccolto e consumato dagli Amerindi. Il recente aggiornamento della sua composizione ha permesso di chiarire i meccanismi delle proprietà benefiche che gli sono riconosciute da molto tempo sulle infezioni dell'apparato urinario.

In effetti, il mirtillo rosso contiene proantocianidine, una categoria molto specifica di flavonoidi (polifenoli), sostanze antiossidanti presenti in tutte le piante.

Queste proantocianidine (chiamate anche "tannini condensati"), che si trovano in minore concentrazione anche nel tè e nel cioccolato, possiedono, come tutti i polifenoli, effetti antiossidanti sulle cellule dell'organismo (ved. scheda relativa ai radicali liberi).

Le proantocianidine possiedono, inoltre, un'azione antimicrobica: possono in effetti legarsi ad alcuni batteri, impedendo a questi ultimi di aderire alle pareti cellulari. "Catturano" così il batterio, spesso responsabile delle infezioni urinarie (*Escherichia coli*).

Provocando fastidiosi sintomi come un costante stimolo di urinare e una sensazione di bruciore durante la minzione, l'infezione urinaria, chiamata cistite, è causata in effetti da una proliferazione anormale di questo batterio all'interno della vescica. Disturbo frequente, colpisce donne e uomini (è spesso associata in questi ultimi a problemi alla prostata).

Tutti gli studi dimostrano che il consumo regolare di succo di mirtillo rosso, e quindi di proantocianidine, aiuta a combattere le infezioni dell'apparato urinario, così come le recidive.

Recenti ricerche suggeriscono un'azione simile su altri batteri, generando l'interesse alle proantocianidine in caso di alcuni tipi di ulcere (causate dal batterio *Helicobacter pylori*), di carie dentarie e di alcune gengiviti (dovute al batterio *Streptococcus mutans*).