



Astragalo

Estratto di radice di astragalo titolato al 50% in polisaccaridi

Efficace antifatica

	1 unità	3 + 1 gratuita
500 mg / 90 capsule	24,00 €	72,00 €

INDICAZIONI PRINCIPALI:

Cardiovascolare (circolazione), immune (anti-microbico, stimolazione delle difese naturali)

L' **astragalo** (*Astragalus membranaceus* Moench), o Huang qi, è una **pianta adattogena** utilizzata da secoli nella medicina tradizionale cinese per le sue molteplici proprietà rivitalizzanti e per l'elevato contenuto in composti attivi (polisaccaridi, astragalosidi...) che stimolano il sistema immunitario, epatico e cardiovascolare.

Inoltre, favorisce l'azione dei macrofagi, le cellule che inglobano e distruggono gli agenti estranei, rinforzando così l'organismo, prevenendo gli attacchi provocati da agenti esterni come batteri e virus, e consentendo all'organismo di reagire più efficacemente.

Il nostro estratto di radice di astragalo, dall'elevato contenuto di polisaccaridi, svolge un'efficace azione antifatica, oltre a favorire la resistenza dell'organismo allo stress.

Composizione

COMPOSIZIONE:

Per 3 capsule: 1500 mg di estratto secco di radice di astragalo (*Astragalus membranaceus* Moench) titolato al 50% in polisaccaridi (ossia 750 mg).

ALTRI INGREDIENTI:

Antiagglomerante (E470b): stearato di magnesio, capsula vegetale: idrossipropilmetilcellulosa.

ALLERGENI:

Questo prodotto non contiene allergeni (secondo il Regolamento (UE) N. 1169/2011) né organismo geneticamente modificati.

PRODUZIONE E GARANZIA DI QUALITÀ:

Questo integratore alimentare è prodotto in laboratorio conformemente alle norme BPF. Le BPF sono le Buone Pratiche di fabbricazione in vigore nell'Industria Farmaceutica Europea (in inglese GMP: Good Manufacturing Practice). La concentrazione di principio attivo è garantita da costanti analisi, consultabili on-line.

Utilizzo

CONSIGLI PER L'USO:

3 capsule al giorno da prendere con un mezzo bicchiere d'acqua, durante i pasti.

PRECAUZIONI DI IMPIEGO:

Non utilizzare in caso di precedenti personali o familiarità con il cancro al seno. Sconsigliato alle donne incinte o in allattamento. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

AVVERTENZA:

Non sostituisce una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Se si sta seguendo una terapia farmacologica, consultare il proprio terapeuta. Riservato agli adulti. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

ISTRUZIONI DI CONSERVAZIONE:

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce.

Informazioni dettagliate

• Origine e descrizione

L'astragalo (*Astragalus membranaceus* Moench), la cui radice è nota in Cina con il nome Huang qi, è una pianta appartenente alla famiglia delle Leguminose, originaria del nord della Cina, della Mongolia e della provincia di Sichuan e diffusa nelle regioni a clima temperato.

Questo arbusto perenne estremamente ramificato, la cui altezza raggiunge fino a 50 cm, cresce su terreni sabbiosi, nelle valli di montagna e lungo gli argini fluviali. I suoi fiori gialli fioriscono in agosto, mentre in autunno se ne raccolgono le radici (1).

• Storia

Nel trattato cinese Shennong Bencao Jing sulle piante officinali, vi sono riferimenti alla radice secca di *Astragalus membranaceus* (200-300 d.C.) (2), nota nella medicina tradizionale cinese con il nome di Huang qi e utilizzata da svariati secoli in Asia in combinazione con altre piante, come l'angelica o il ginseng, per trattare diverse patologie, tra cui diabete, infarto o disturbi renali (3).

• Composizione

La radice secca di astragalo contiene polisaccaridi, flavonoidi, colina, betaina, saponine triterpeni (astragalosidi), amminoacidi, tracce di acido folico e astraisoflavanina (3).

• Il nostro estratto

Nome dell'estratto: Estratto secco di astragalo titolato al 50% in polisaccaridi

Nome scientifico: *Astragalus membranaceus* Moench

Parte utilizzata: Radice

• Proprietà

Nella medicina tradizionale cinese questa pianta, dalle proprietà immunostimolanti, antivirali, adattogene e vasodilatatorie (4-5), è considerata un tonificante del qi (l'energia vitale) e del sangue (3).

• Posologia

Una dose del nostro prodotto (3 capsule) contiene 750 mg di polisaccaridi.

• Studi/ricerche

I polisaccaridi di Astragalo (PSA) vantano un enorme potenziale officinale in quanto svolgono svariate azioni biologiche. All'interno della radice di *Astragalus membranaceus* ne sono stati riscontrati e isolati fino a 24, adibiti a diverse funzioni (2): immunostimolante, antivirale, antinfiammatoria, antiossidante, antidiabetica, epatoprotettrice,

antiarteriosclerotica e neuroprotettiva.

La funzione di regolazione del sistema immunitario è stata oggetto di ricerche sia *in vivo* sia *in vitro*. I PSA determinano

(entrambi i fattori intervengono nelle reazioni antinfiammatorie e nell'immunità innata), la stimolazione delle cellule NK, l'attivazione dei macrofagi e l'aumento del tasso di immunoglobuline G e M (3). Tutte queste funzioni contribuiscono a migliorare la protezione e ad aumentare la resistenza alle patologie (2).

I PSA vantano inoltre un'azione antivirale strettamente correlata con la stimolazione del sistema immunitario e con un incremento della produzione di interferone (proteina prodotta dal sistema immunitario per inibire la proliferazione di virus) (4-5), oltre ad un'azione antiossidante e antinfiammatoria: uno studio ha osservato la diminuzione dell'espressione di mediatori infiammatori in seguito all'assunzione di un estratto acquoso di astragalo (5). Infine, la radice di *Astragalus* è stata utilizzata per il trattamento dell'artrite reumatoide e di altre patologie autoimmuni, e uno studio ha riscontrato una diminuzione del gonfiore e dell'indice artritico nelle articolazioni in seguito all'assunzione di PSA (2).

- **Bibliografia**

1. Diccionario de plantas medicinales. Cebrián J (2012) RBA libros, Barcelona.
2. Structural features and biological activities of the polysaccharides from *Astragalus membranaceus*. Jin et al. (2014) Intl J Biol Macromol 64: 257-266.
3. *In vitro* and *in vivo* immunomodulating and immunorestorative effects of *Astragalus membranaceus*. Cho and Leung KN (2007) J Ethnopharmacol 113: 132-141.
4. Fitoterapia. Vademécum de prescripción. Vanaclocha and Cañigueral (2010) Elsevier España.
5. Principles and practice of phytotherapy. Bone and Mills (2013). Second Edition, Elsevier.