

## Reishi Rosso Bio (*Ganoderma lucidum*)

Estratto titolato al 30% in polisaccaridi (al 15% in beta-glucani)

**Potente adattogeno e immunostimolante**



	1 unità	3 + 1 gratuita
300 mg / 30 capsule	19,00 €	57,00 €
300 mg / 60 capsule	29,00 €	87,00 €

### INDICAZIONI PRINCIPALI:

Antinfiammatorio, Antiossidanti, Cardiovascolare (tensione), Energia (fatica), immune (allergie, respirazione, stimolazione delle difese naturali)

Il **reishi rosso** (*Ganoderma lucidum*) è un fungo utilizzato nella medicina tradizionale da più di mille anni per **le sue proprietà adattogene, immunostimolanti, antinfiammatorie e antiossidanti**. Il suo nome cinese (lingzhi) è associato a longevità e immortalità.

Il reishi rosso appartiene alla famiglia degli adattogeni, sostanze naturali che rinvigoriscono l'organismo debilitato a causa dello stress, aiutandolo a ritrovare il giusto equilibrio.

Il reishi è un fungo ricco di sostanze nutritive e contiene diversi composti chimici (sono stati individuati **più di 200 composti bioattivi**), tra i quali **gli ergosteroli, i polisaccaridi e i triterpeni**, che si contraddistinguono per le loro proprietà benefiche.

I polisaccaridi del reishi vantano proprietà immunostimolanti e in questa categoria rientrano anche i beta-glucani, composti che rinforzano il sistema immunitario. Il reishi contiene inoltre triterpeni derivati dal lanostano, un gruppo di molecole dalle virtù antiossidanti, antinfiammatorie ed efficaci nei trattamenti contro le allergie.

**Il nostro estratto secco di reishi biologico titolato al 30% in polisaccaridi (al 15% in beta-glucani) e all'1% in triterpeni. Grazie alle sue proprietà adattogene e stimolanti, aiuta l'organismo a proteggersi e a preservare il suo equilibrio in modo naturale.**

## Composizione

### COMPOSIZIONE:

Per 1 capsula: 300 mg di estratto secco di reishi\* (\*proveniente dall'agricoltura biologica) (*Ganoderma lucidum* (Curtis) P. Karst.), titolato al 30% in polisaccaridi (ovvero 90 mg) e al 15% in beta-glucani (ovvero 45 mg).

**ALTRI INGREDIENTI:** Capsula vegetale: idrossipropilmetilcellulosa.

### ALLERGENI:

Questo prodotto non contiene allergeni (secondo il Regolamento (UE) N. 1169/2011) né organismo geneticamente modificati.

## **PRODUZIONE E GARANZIA DI QUALITÀ:**

Questo integratore alimentare è prodotto in laboratorio conformemente alle norme BPF. Le BPF sono le Buone Pratiche di fabbricazione in vigore nell'Industria Farmaceutica Europea (in inglese GMP: Good Manufacturing Practice). La concentrazione di principio attivo è garantita da costanti analisi, consultabili on-line.

## **Utilizzo**

---

### **CONSIGLI PER L'USO:**

1 capsula al giorno da prendere con mezzo bicchiere d'acqua, durante il pasto.

### **PRECAUZIONI DI IMPIEGO:**

Sconsigliato alle donne incinte o in allattamento. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

### **AVVERTENZA:**

Non sostituisce una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Nel caso in cui si stia seguendo una terapia farmacologica, consultare il proprio terapeuta. Riservato agli adulti. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età.

### **ISTRUZIONI DI CONSERVAZIONE:**

Da conservare in un luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce.

## **Informazioni dettagliate**

---

**Il reishi o lingzhi** (*Ganoderma lucidum*) è un fungo utilizzato in Asia da oltre 2000 anni per trattare diverse patologie e come ricostituente (1). Il nome cinese di questa sostanza (Lingzhi), assunta anche per aumentare la longevità e rinforzare la salute, simboleggia un'unione tra la forza spirituale e l'immortalità (2).

**Il nostro reishi biologico** è titolato in polisaccaridi e triterpeni, ma è altresì ricco di proteine, sostanze nutritive e altri composti bioattivi come gli ergosteroli e i nucleotidi.

Tra i polisaccaridi vi sono i beta-glucani, molecole in grado di svolgere un'azione immunomodulante, stimolando il sistema fagocitico, aumentando il rilascio di citochine e agendo sulle diverse cellule che costituiscono il sistema immunitario (3,4).

Il reishi contiene inoltre triterpeni derivati dal lanostano, tra cui gli acidi ganoderici e gli acidi ganodermici, un insieme di numerosi composti che presentano diverse strutture chimiche e proprietà: antibatteriche, antinfiammatorie, antiossidanti, ipoglicemiche, neuro protettive... (5). I triterpeni intervengono, per esempio, anche nel trattamento dell'asma e delle allergie, grazie alla loro azione antinfiammatoria che, inibendo il rilascio di istamina da parte dei mastociti, ristabilisce il regolare equilibrio delle citochine TH1 e TH2 (6).

Il reishi possiede infine proprietà cardioprotettive: un recente studio ha dimostrato che le proteine isolate dal micelio (apparato vegetativo del fungo) sono efficaci *in vitro* nell'inibire l'enzima convertitore di angiotensina (7) correlato con l'ipertensione arteriale in quanto agisce nella conversione dell'angiotensina I in angiotensina II, un potente vasocostrittore.

**NOME PRODOTTO:** Estratto secco di reishi biologico titolato al 30% in polisaccaridi, al 15% in beta-glucani e all'1% in triterpeni.

**NOME SCIENTIFICO:** *Ganoderma lucidum* (Leyss.) ex Karst.)

**PARTE UTILIZZATA:** L'intero fungo

### **IL NOSTRO ESTRATTO:**

300 mg del nostro estratto secco di REISHI biologico apportano un totale di 90 mg di polisaccaridi (45 mg di beta-glucani) e 3 mg di triterpeni, dosi che conferiscono al nostro prodotto le sue virtù benefiche per l'organismo.

### **PROPRIETÀ:**

- Prodotto biologico certificato e titolato al 30% in polisaccaridi, 15% in beta-glucani e all'1% in triterpeni.
- Immunostimolante (1-6)
- Antiossidante (4-5)
- Antiallergico (6)
- Cardioprotettore (7)

1. Recent progress of research on medicinal mushrooms, foods, and other herbal products used in traditional Chinese medicine. Lee et al. (2012) *J Tradit Complement Med* 2(2): 84–95.
2. *Ganoderma lucidum* (Lingzhi or Reishi): A Medicinal Mushroom. Wachtel-Galor et al. (2011) In: Benzie IFF, Wachtel-Galor S, editors. *Herbal Medicine: Biomolecular and Clinical Aspects*. 2nd edition. Boca Raton (FL): CRC Press; Chapter 9.
3. Effects of *Ganoderma lucidum* polysaccharides on proliferation and cytotoxicity of cytokine-induced killer cells. Zhu et al. (2005) *Acta Pharmacol Sinica* 26 (9): 1130–1137.
4. *Ganoderma lucidum*, un hongo con propiedades inmunoestimulantes. Ríos-Cañavate (2008). *Revista de Fitoterapia* 8(2): 135-146.
5. A comprehensive review of the structure elucidation and biological activity of triterpenoids from *Ganoderma* spp. Xia et al. (2014) *Molecules* 19: 17478-17535.
6. *Ganoderma lucidum*: A potent pharmacological macrofungus. Sanodiya et al. (2009) *Curr Pharm Biotech* 10: 717-742.
7. Anti-angiotensin converting enzyme (ACE) proteins from mycelia of *Ganoderma lucidum* (Curtis) P. Karst. Ansor et al. (2013) *BMC Complement Altern Med* 13: 256.