



Radice di ortica

Estratto titolato allo 0.8% in steroli vegetali

Allevia i disturbi associati all'ipertrofia prostatica benigna

	1 unità	3 + 1 gratuita
250 mg / 60 capsule	21,00 €	63,00 €

INDICAZIONI PRINCIPALI:

contro i disturbi della minzione e l'iperplasia prostatica, come antinfiammatorio, cardioprotettore, ipotensore.

Da secoli l'ortica (*Urtica dioica* L.) è utilizzata nella tradizione europea a scopi terapeutici, soprattutto per trattare diverse patologie, come reumatismi, anemia, eczemi o nefrite.

Attualmente la radice di ortica è consigliata per alleviare i sintomi dei disturbi al tratto urinario inferiore, correlati all'iperplasia prostatica benigna, in quanto incrementa il volume urinario e ne favorisce il flusso. Le sue proprietà cardioprotettive, invece, sono dovute all'azione antinfiammatoria e ipotensiva che esercita.

La radice dell'ortica è ricca di nutrienti : polisaccaridi, steroli vegetali, acidi triterpenici, acidi grassi, lignani e polifenoli.

Il nostro estratto di radice di ortica è titolato allo 0.8% in steroli vegetali, per una massima efficacia.

Indicazioni sulla salute ammesse dalle seguenti organizzazioni:



Trattamento sintomatico di disturbi urinari (disuria, pollachiuria, nicturia, ritenzione urinaria) correlati con una lieve o moderata iperplasia prostatica benigna (stadi I e II secondo Alken o II e III secondo Vahlensieck).

Composizione

COMPOSIZIONE:

Per 2 capsule: 500 mg di estratto secco di radice di ortica (*Urtica dioica* L.) titolato allo 0.8% in steroli vegetali (ovvero, 4 mg).

ALTRI INGREDIENTI:

Maltodestrina, antiagglomerante (E470b): sali di magnesio degli acidi grassi , capsula vegetale:

idrossipropilmetilcellulosa.

ALLERGENI:

Questo prodotto non contiene allergeni (secondo il Regolamento (UE) N. 1169/2011) né organismo geneticamente modificati.

PRODUZIONE E GARANZIA DI QUALITÀ:

Questo integratore alimentare è prodotto in laboratorio conformemente alle norme BPF. Le BPF sono le Buone Pratiche di fabbricazione in vigore nell'Industria Farmaceutica Europea (in inglese GMP: Good Manufacturing Practice). La concentrazione di principio attivo è garantita da costanti analisi, consultabili on-line.

Utilizzo

CONSIGLI PER L'USO:

2 capsule al giorno da prendere con un mezzo bicchiere d'acqua, durante i pasti.

PRECAUZIONI DI IMPIEGO:

Consultare il proprio medico o farmacista. Sconsigliato alle donne incinte o in allattamento. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

AVVERTENZA:

Non sostituisce una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Se si sta seguendo una terapia farmacologica, consultare il proprio terapeuta. Riservato agli adulti. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

ISTRUZIONI DI CONSERVAZIONE:

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce.

Informazioni dettagliate

- **Origine e descrizione**

L'ortica (*Urtica dioica* L.), appartenente alla famiglia delle Urticaceae e originaria dell'Asia e dell'Europa, è diffusa in tutte le zone a clima temperato del pianeta. Questa pianta erbacea perenne, che può crescere fino a 150 cm, si sviluppa in regioni ricche di nutrienti e fiorisce alla fine della primavera e in estate. Il suo fusto e le sue foglie si contraddistinguono per la peluria urticante di cui sono ricoperti e che, al contatto con l'epidermide, provocano irritazione cutanea.

- **Storia**

Da secoli l'ortica è utilizzata a scopi terapeutici, come alimento (le foglie e lo stelo possono essere consumati in insalata), per la produzione di fibre e nel settore cosmetico (1).

È stato riscontrato che nell'Antico Egitto l'ortica era utilizzata in infusione in caso di lombalgia e artrite, mentre le sue foglie e la sua radice erano impiegate per trattare diverse patologie, come reumatismi, anemia, eczemi, nefrite o assunte a scopo diuretico (2).

- **Composizione**

L'ortica è ricca di principi attivi: la sua radice contiene polisaccaridi, steroli (3-beta-sitosterolo, e glucosidi), acidi triterpenici, acidi grassi, lignani, polifenoli, ceramidi, isolectine (UDA: Agglutinina di *Urtica Dioica*) e scopoletina (cumarina) (3,4).

- **Il nostro estratto**

Nome dell'estratto : Estratto secco di radice di ortica titolato allo 0.8% in steroli vegetali.

Nome scientifico: *Urtica dioica* L.

Parte utilizzata: Radice

- **Benefici**

Antinfiammatorio, diuretico e per il trattamento dei sintomi dell'iperplasia prostatica benigna e dell'ipertensione (4).

- **Posologia**

Una dose del nostro prodotto (2 capsule, 500 mg) apporta 4 mg di steroli vegetali e corrisponde a 3 g di radice fresca.

- **Studi/Ricerche**

Oggetto di numerosi test clinici (5-6), l'utilizzo dell'estratto di radice per alleviare i sintomi dell'iperplasia prostatica benigna è stato principalmente associato al trattamento di disfunzioni urinarie provocate da una forma lieve o moderata di questa patologia (stadi I e II secondo Alken o II e III secondo Vahlensieck) in quanto riduce il residuo post-minzionale e aumenta il volume urinario (3-4). È stata inoltre rilevata una diminuzione del tasso plasmatico della proteina SHBG (globulina legante gli ormoni sessuali) (7), e uno studio ha individuato un effetto ipotensivo dell'estratto acquoso di radice di ortica, grazie all'effetto vaso rilassante ottenuto tramite la produzione di ossido nitrico endoteliale e l'apertura dei canali di potassio (8).

Infine l'ortica è utilizzata in Europa e America del Nord per il trattamento di patologie infiammatorie come l'osteoartrite, e una ricerca ha recentemente dimostrato l'efficacia dell'estratto lipofilico della sua radice per ridurre gli stati infiammatori (9).

- **Bibliografia**

1. Phenolic compounds analysis of root, stalk, and leaves of nettle. Otles and Yalcin (2012) ScientificWorldJournal Vol 2012, Article ID 564367, 12 pagine.
2. Pharmacognostical review of *Urtica dioica* L. Joshi et al. (2014) Int J Green Pharm 8: 201-9
- Urtica dioica* (L): an undervalued, economically important plant. Bish et al. (2012) Agric Sci Res J 2 (5): 250-252.
3. A comprehensive review on the stinging nettle effect and efficacy profiles. Part II: Urticae radix. Chrubasika et al. (2007). Phytomedicine 14: 568–579.
4. Fitoterapia. Vademécum de prescripción. Vanaclocha and Cañigueral (2003) 4ª Edición. Elsevier España.
6. Principles and practice of Phytotherapy. Bone and Mills (2013). Elsevier.
7. Manual de Fitoterapia. García and Solís (2011) Elsevier.
8. Cardiovascular effects of *Urtica dioica* L. (Urticaceae) roots extracts: in vitro and in vivo pharmacological studies. Testai et al. (2002) J Ethnopharmacol 81: 105-109.
9. Lipophilic stinging nettle extracts possess potent anti-inflammatory activity, are not cytotoxic and may be superior to traditional tinctures for treating inflammatory disorders. Johnson et al. (2013) Phytomedicine 20 (2): 143–147.