



Cordyceps Sinensis Selvatico


Prodotto nelle nostre filiere controllate della regione tibetana

Il tesoro della medicina tradizionale

	1 unità
1 boccetta / 250 mg di polvere di cordyceps intero	29,00 €

INDICAZIONI PRINCIPALI:

Antinfiammatorio, Energia (fatica)

Marchio:  PLANTAE[®]
LUXURY PLANTS

Il *Cordyceps sinensis*, noto in Tibet anche come Yartsa Gunbu, è un potente adattogeno riconosciuto da oltre un millennio nella farmacopea tibetana e cinese. In Cina è un alimento raro, un tempo riservato all'imperatore e offerto solo ai suoi familiari o a personalità importanti per simboleggiare **lunga vita e vigore**.

Soprannominato "erba d'estate, verme d'inverno" il *Cordyceps sinensis* è un fungo che si sviluppa nel corpo di un bruco sugli altipiani tibetani a oltre 3700 metri di altitudine. La sua origine particolare e mistica lo rende **uno dei funghi più ricercati al mondo: il suo prezzo al peso è più elevato di quello dell'oro**.

Ricco di adenosina, vitamine e zinco, è principalmente utilizzato per favorire le funzioni sessuali e le prestazioni fisiche, migliorando la resistenza durante lo sforzo e riducendo la fatica.

Il *Cordyceps sinensis* che abbiamo deciso di distribuire proviene da una filiera controllata della regione tibetana di Qinghai, dove collaboriamo con partner locali di fiducia, affinché l'origine e la qualità di questo prezioso prodotto siano sempre garantite.

Per assicurarne una qualità ottimale, abbiamo predisposto una prassi di controllo consultabile online.

Composizione

COMPOSIZIONE:

Per 1 boccetta: 250 mg di polvere di cordyceps intero (*Cordyceps sinensis* (B.) Saccardo).

ALTRI INGREDIENTI:

Maltodestrina.

ALLERGENI:

Questo prodotto non contiene allergeni (secondo il Regolamento (UE) N. 1169/2011) né organismo geneticamente modificati.

PRODUZIONE E GARANZIA DI QUALITÀ:

Questo integratore alimentare è prodotto in laboratorio nel rispetto delle BPF. Le BPF sono le Buone Prassi di Fabbricazione in vigore nell'Industria Farmaceutica Europea (in inglese GMP: Good Manufacturing Practice).

Utilizzo

CONSIGLI PER L'USO:

L'estratto di *Cordyceps sinensis* selvatico è molto apprezzato dalla popolazione tibetana; se ne fa uso idealmente in occasioni speciali e viene regalato ai propri cari come dimostrazione di rispetto e augurio di lunga vita. Per beneficiare appieno delle sue proprietà, si consiglia di seguire il seguente rituale: versare l'intero contenuto di una fiala di estratto di *Cordyceps sinensis* selvatico in una tazza con acqua calda (massimo 60 °C), coprire la tazza e lasciare riposare qualche minuto prima di consumare a stomaco vuoto.

PRECAUZIONI DI IMPIEGO:

Sconsigliato alle donne incinte o in allattamento. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

AVVERTENZA:

Non sostituisce una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Se si sta seguendo una terapia farmacologica, consultare il proprio terapeuta. Riservato agli adulti. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

ISTRUZIONI DI CONSERVAZIONE:

Da conservare in un luogo fresco e asciutto e al riparo dalla luce.

Informazioni dettagliate

Origine e descrizione

Il ***Cordyceps sinensis*** è un fungo endoparassita diffuso sull'altopiano tibetano, in Cina, Bhutan, Nepal e nelle regioni nord-orientali dell'India ad altitudini comprese tra i 3000 e i 5000 m. Conosciuto in Tibet come Yartsa Gunbu ("summer grass winter worm": erba d'estate, verme d'inverno), questo fungo molto apprezzato è utilizzato da secoli nella **Medicina Tradizionale Tibetana e Cinese** ed è circondato da un'aurea di **leggenda e misticismo** dovuta principalmente al suo ciclo biologico e alla regione da cui proviene.

Il suo **ciclo biologico** prevede le seguenti fasi: in autunno le spore del fungo infettano le larve delle farfalle del genere *Thitarodes*, note anche come "falene fantasma", germinano e il fungo si nutre del corpo del bruco. Una volta passato l'inverno il fungo esce dalla larva: si è alimentato di tutto il corpo del bruco, ma ne mantiene la forma e così, a partire dalla testa di quest'ultimo, si estende il corpo fruttifero del fungo (stroma), visibile in superficie.

Composizione

Il ***Cordyceps*** contiene numerosi composti (minerali, vitamine, amminoacidi, steroli, acidi organici, proteine, polisaccaridi...), tra cui i **nucleosidi** (adenosina e cordicepina) e il **D-mannitolo**(acido cordiceptico).

Il nostro prodotto

Nome prodotto: **Polvere di Cordyceps** originaria della regione tibetana di Xiewu (nella provincia cinese di Qinghai), a 4000 m di altezza

Nome scientifico: *Cordyceps sinensis* (B.) Saccardo

Parte utilizzata: Cordyceps intero

Benefici

Oltre ad apportare energia, aumentare la resistenza e donare vitalità, il Cordyceps stimola la funzione sessuale, favorisce l'attività respiratoria e cardiovascolare, e vanta proprietà antiossidanti che ne determinano l'effetto antinvecchiamento.

Posologia

Una dose del nostro prodotto contiene 250 mg di *Cordyceps sinensis*.

Studi/ricerche

Nella Medicina Tradizionale Cinese il *Cordyceps* è utilizzato per trattare casi di **impotenza maschile o disfunzione sessuale** (1). Diverse ricerche associano all'assunzione di estratti di *Cordyceps sinensis* (2) un miglioramento della qualità spermatica, nonché un aumento del desiderio e della libido. **Questo miglioramento della qualità dello sperma** è dovuto probabilmente alle grandi quantità di vitamine, zinco e amminoacidi contenute (2).

Diversi studi hanno dimostrato inoltre la sua efficacia nel **contrastare lo stress e l'affaticamento** (3) in quanto incrementa i livelli di ATP, la molecola energetica delle cellule, e favorisce **un ottimale utilizzo dell'ossigeno** (1). **L'acido cordiceptico** vanta proprietà diuretiche, sedative della tosse e antiossidanti (4), mentre i **nucleosidi** favoriscono la regolazione e la modulazione di vari processi fisiologici del sistema nervoso centrale (4,5).

Il nucleoside **cordicepina** (3'-deossiadenosina) possiede proprietà antinfiammatorie (5,6) e la capacità di ridurre la concentrazione di colesterolo totale, lipoproteina a bassa densità e i trigliceridi nel sangue (7).

1. Zhu JS, Halpern GM, Jones K (1998) The scientific rediscovery of an ancient chinese herbal medicine: *Cordyceps sinensis* Part I. *Journal of Alternative and Complementary Medicine* 4(3): 289-303.
2. Shashidhar MG, Giridhar P, Udaya Sankarb K, Manohar B (2013) Bioactive principles from *Cordyceps sinensis*: A potent food supplement – A review. *Journal of Functional Foods* 5: 1013-1030.
- 3.. Koh JH, Kim KM, Kim JM, Song JC, Suh HJ (2003) Antifatigue and antistress effect of the hot-water fraction from mycelia of *Cordyceps sinensis*. *Biological and Pharmaceutical Bulletin* 26: 691-694.
4. Li SP, Yang FQ, Tsim KWK (2006) Quality control of *Cordyceps sinensis*, a valued traditional Chinese medicine. *Journal of Pharmaceutical and Biomedical Analysis* 41: 1571–1584.
5. Chen PX, Wang S, Nie S, Marcone M (2013) Properties of *Cordyceps Sinensis*: A review. *Journal of Functional Foods* 5: 550-569.
6. Illana-Esteban C (2007) *Cordyceps sinensis*, un hongo usado en la medicina tradicional China. *Revista Iberoamericana de Micología* 24: 259-262.
7. Guo P, Kai Q, Gao J, Lian ZQ, Wu CM, Wu CA, Zhu HB (2010) Cordycepin prevents hyperlipidemia in hamsters fed a high-fat diet via activation of AMP-activated protein kinase. *Journal of Pharmacological Sciences* 113: 395-403.