



Schisandra

Estratto secco di frutto di schisandra concentrato 30:1 e titolato al 10% in schisandrine

Potente tonico generale che stimola il sistema nervoso

	1 unità	3 + 1 gratuita
200 mg / 30 capsule	18,00 €	54,00 €

INDICAZIONI PRINCIPALI:

Cervello (concentrazione), Energia (fatica), Equilibrio emozionale, Sessualità (libido), Sonno

La schisandra (*Schisandra chinensis*) è una pianta adattogena originaria della Russia orientale, della Cina nord-occidentale e della Corea.

Il nostro estratto secco di frutto di schisandra è concentrato 30:1 e titolato al 10% in schisandrine (lignani), molecole polifenoliche contenute nelle bacche di schisandra, che ne determinano le proprietà terapeutiche.

Nota in Cina come la “bacca dei 5 sapori” (Wu wei zi), nella Medicina Tradizionale Cinese questo frutto è considerato la quintessenza dei 5 elementi (l'aspro del legno, l'amaro del fuoco, il dolce della terra, il piccante del metallo e il sapore salato dell'acqua), che agiscono su tutto il corpo (reni, fegato, polmoni, cuore e stomaco).

La sua efficacia contro lo stress, l'affaticamento e nel migliorare il rendimento mentale e a livello lavorativo è stata dimostrata.

Composizione

COMPOSIZIONE:

Per 1 capsula: 200 mg di estratto secco di frutto di schisandra (*Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill.) titolato al 10% in schisandrine (equivalenti a 20 mg).

ALTRI INGREDIENTI:

Fecola di patate, capsula vegetale: idrossipropilmetilcellulosa

ALLERGENI:

Questo prodotto non contiene allergeni (secondo il Regolamento (UE) N. 1169/2011) né organismo geneticamente modificati.

PRODUZIONE E GARANZIA DI QUALITÀ:

Questo integratore alimentare è prodotto in laboratorio conformemente alle norme BPF. Le BPF sono le Buone Pratiche di fabbricazione in vigore nell'Industria Farmaceutica Europea, (in inglese GMP: Good Manufacturing Practice).

La concentrazione di principio attivo è garantita da costanti analisi, consultabili on-line.

Utilizzo

CONSIGLI PER L'USO:

1 capsula al giorno da prendere con un mezzo bicchier d'acqua, durante il pasto.

PRECAUZIONI DI IMPIEGO:

Consultare il proprio medico o farmacista in caso di uso simultaneo di anticoagulanti. Sconsigliato alle donne incinte o in allattamento. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

AVVERTENZA:

Non sostituisce una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Se si sta seguendo una terapia farmacologica, consultare il proprio terapeuta. Riservato agli adulti. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

ISTRUZIONI DI CONSERVAZIONE:

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce.

Informazioni dettagliate

La schisandra (*Schisandra chinensis* (Turzc.) Baill.) è una pianta originaria della Russia orientale, della Corea e della Cina nord-occidentale. Nota principalmente per le sue proprietà adattogene e stimolanti. Diversi studi hanno dimostrato la sua efficacia contro lo stress e l'affaticamento e nel migliorare il rendimento mentale e a livello lavorativo(1).

Oltre che per il suo effetto adattogeno, in Cina la schisandra è conosciuta con il nome di *Wu wei zi* ("bacca dei 5 sapori"), poiché nella Medicina Tradizionale Cinese questo frutto è considerato la quintessenza dei 5 elementi (l'aspro del legno, l'amaro del fuoco, il dolce della terra, il piccante del metallo e il sapore salato dell'acqua), che agiscono su tutto il corpo: acido e salato hanno effetti sul fegato e i reni, l'amaro e il piccante sul cuore e i polmoni e il dolce sullo stomaco (1).

Grazie ai 5 elementi, gli estratti di bacche di schisandra risultano particolarmente efficaci per la salute cardiovascolare, in quanto svolgono un'azione vasorilassante ottenuta tramite l'inibizione del flusso di calcio extracellulare al muscolo liscio e la produzione di ossido nitrico endoteliale (2).

Inoltre, studi scientifici hanno dimostrato che assumerli allevia i sintomi dell'asma, in quanto svolgono un'azione antiossidante e riducono il livello di immunoglobuline E (IgE), che regolano l'iperreattività bronchiale (3,4). I lignani isolati dei frutti di schisandra sono in grado di proteggere reni e fegato, una capacità che è stata oggetto di recenti analisi (5). E infine, la schisandra agisce da, gastroprotettore oltre che antiossidante (6).

Il nostro estratto è titolato in **SCHISANDRINE (LIGNANI)**, molecole polifenoliche contenute nelle bacche di schisandra, che, grazie alle loro proprietà antiossidanti, costituiscono i principali composti bioattivi della pianta(7).

NOME ESTRATTO: Estratto concentrato 30:1 di schisandra, titolato al 10% in schisandrine.

NOME SCIENTIFICO: *Schisandra chinensis* (Turzc.) Baill.

PARTE UTILIZZATA: Frutto

IL NOSTRO ESTRATTO:

Un grammo del nostro estratto secco di frutto di SCHISANDRA concentrato 30:1 corrisponde a 30 grammi di frutti freschi di schisandra. Essendo titolato al 10% in schisandrine, la dose giornaliera apporta un totale di 6 grammi di frutto di schisandra e 2 mg di schisandrine che ne determinano le proprietà benefiche.

PROPRIETÀ:

- Adattogeno con proprietà contro lo stress e l'affaticamento. Aumenta il rendimento mentale e a livello lavorativo (1).
- Protegge cuore, reni, fegato e stomaco (2,5,6,7).

- Sollievo dai sintomi dell'asma (3-4).
- Immunostimolante, antinfiammatorio (8).

1. Pharmacology of *Schisandra chinensis* Bail.: An overview of Russian research and uses in medicine. Panossian and Wikman (2008) J Ethnopharmacology 118: 183–212.
2. Aqueous extract of *Schizandra chinensis* fruit causes endothelium-dependent and -independent relaxation of isolated rat thoracic aorta. Rhyu et al. (2006) Phytomedicine 13: 651–657.
3. Antioxidant and anti inflammatory effects of Schisandra and Paeonia extracts in the treatment of asthma. Chen et al. (2014). Exp Ther Med 8: 1479-1483.
4. Antiasthmatic effects of schizandrae fructus extract in mice with asthma. Kim et al. (2014) Pharmacogn Mag 10(Suppl 1): S80–S85.
5. Protective effects of gomisin A isolated from *Schisandra chinensis* against CCl4-induced hepatic and renal injury. Hwang et al. (2013) Int J Mol Med 31: 888-898.
6. www.fitoterapia.net
7. Correlation between antistress and hepatoprotective effects of schisandra lignans was related with its antioxidative actions in liver cells. Pu et al. (2012) Evidence-Based Complement Altern Med Vol 2012, Article ID 161062, 7 pages
8. *Schisandra chinensis* peptidoglycan-assisted transmembrane transport of lignans uniquely altered the pharmacokinetic and pharmacodynamic mechanisms in human HepG2 cell model. Chyau et al. (2014) Plos One 9(1),e85165.