



Alga Spirulina Bio

Il più potente degli alimenti, ricco di proteine e ferro, per ritrovare forma e vitalità

	1 unità	3 + 1 gratuita
500 mg / 180 capsule	23,00 €	69,00 €
500 mg / 300 compresse	30,00 €	90,00 €

INDICAZIONI PRINCIPALI:

Antiossidanti, Cardiovascolare (glucosa), Carenze (emoglobina), Energia (fatica), Equilibrio emozionale, immune (stimolazione delle difese naturali), Peso (dimagrimento), Rendimento Sportivo

La nostra alga spirulina biologica soddisfa i criteri microbiologici stabiliti dalla Farmacopea Europea, garantendo così la massima efficacia e sicurezza.

Quest'alga microscopica rappresenta un **ottimo integratore alimentare** ricco di ferro assimilabile.

Al 100% naturale e biologica, la nostra alga spirulina contiene più betacarotene, ferro, vitamina B12 e acido gamma-linoleico di qualsiasi altro alimento. È anche ricca di vitamina E quanto il grano, e ricca di calcio, fosforo e magnesio quanto il latte.

L'alga spirulina è particolarmente efficace in caso **di anemia, di demineralizzazione e di sovraffaticamento**. Ridà **forma, tono e vitalità, utilissima per disintossicare l'organismo, combattere la stanchezza, superare i momenti di stress e ridurre i tempi di convalescenza**.

Poco calorica e di supporto alla regolazione del colesterolo nel sangue, aiuta a perdere peso.

La nostra alga spirulina deriva da colture biologiche, pertanto è immune da ogni contaminazione di metalli pesanti o altri inquinanti presenti nei mari.

Composizione

COMPOSIZIONE:

- Per 8 capsule: 4000 mg di polvere di alga spirulina* (*proveniente dall'acquacoltura biologica) (*Spirulina platensis* (Gomont) Geitler), capsula vegetale: idrossipropilmetilcellulosa.
- Per 8 compresse: 4000 mg di polvere di alga spirulina* (*proveniente dall'acquacoltura biologica) (*Spirulina platensis* (Gomont) Geitler).

ALLERGENI:

Questo prodotto non contiene allergeni (secondo il Regolamento (UE) N. 1169/2011) né organismo geneticamente modificati.

PRODUZIONE E GARANZIA DI QUALITÀ:

Questo integratore alimentare è prodotto in laboratorio conformemente alle norme BPF. Le BPF sono le Buone Pratiche di fabbricazione in vigore nell'Industria Farmaceutica Europea (in inglese GMP: Good Manufacturing Practice). La concentrazione di principio attivo è garantita da costanti analisi, consultabili on-line.

Utilizzo

CONSIGLI PER L'USO:

8 capsule/comprese al giorno, suddivise in due assunzioni da prendere con mezzo bicchiere d'acqua, dopo i pasti.

PRECAUZIONI DI IMPIEGO:

Sconsigliato alle donne incinte o in allattamento. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

AVVERTENZA:

Non sostituisce una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Se si sta seguendo una terapia farmacologica, consultare il proprio terapeuta. Riservato agli adulti. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età.

ISTRUZIONI DI CONSERVAZIONE:

Da conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce.

Informazioni dettagliate

Importante fonte di proteine, ferro, carotenoidi, vitamine, minerali e antiossidanti, il suo alto valore nutritivo aiuta a ritrovare la forma.

Considerata un "super alimento", la spirulina è un'alga blu-verde conosciuta da secoli. Viene raccolta e fatta seccare, per presentarsi poi come una polvere verde molto fine.

Quando gli Europei sbarcarono in Messico, scoprirono che gli Aztechi si nutrivano con un "fango" blu che attingevano nel lago Texcoco. Questo "fango", chiamato *tecuitlatl*, è, in effetti, un'alga blu-verde, la spirulina, che deve il suo nome alla sua forma a spirale.

L'alga spirulina è un alimento poco calorico ma dall'altissimo valore nutritivo. Il suo colore è dovuto al suo tenore di **ficocianina**, l'unico pigmento blu naturale che può essere utilizzato come colorante alimentare e a cui si attribuisce un importante potere antiossidante, e di **clorofilla**.

La spirulina apporta **carotenoidi** (fra cui il betacarotene), potenti **antiossidanti**. È ricca anche di **ferro** e di molti altri minerali. Presenta anche un'altissima concentrazione (3 volte quella del fegato!) di vitamina B12. Poco calorica, la spirulina è considerata come un "super alimento".

La sua ricchezza di ferro ne fa un alimento particolarmente interessante per chi soffre di **anemia**, come ad esempio le persone che hanno adottato una dieta alimentare vegetariana.

Diversi studi hanno dimostrato che la spirulina stimola il **sistema immunitario** e partecipa al ristabilimento di pazienti colpiti da tumori. Le sono attribuiti altri effetti: contribuirebbe a regolare il tasso di lipidi sanguigni, favorendo così la **perdita di peso**. Permetterebbe inoltre di **disintossicare l'organismo**, di **combattere la stanchezza** e di superare meglio i **momenti di stress**. Dopo una malattia, **riduce i tempi di convalescenza**, permettendo un recupero più rapido.

È il perfetto integratore per l'alimentazione dei vegetariani.