



Griffonia

Titolata al 30% min in L - 5 - HTP

Una risposta naturale alla depressione

	1 unità	3 + 1 gratuita
170 mg / 90 capsule	21,00 €	63,00 €
170 mg / 180 capsule	29,00 €	87,00 €

INDICAZIONI PRINCIPALI:

Cervello (mal di testa), Energia (fatica), Equilibrio emozionale, Muscoli e scheletro, Peso (bilancio alimentare, fame), Sonno

La *Griffonia simplicifolia* è una pianta africana i cui semi sono naturalmente ricchi di L-5-HTP (idrossitriptofano), precursore diretto della serotonina, uno dei principali neurotrasmettitori del cervello.

La serotonina interviene nella regolazione del sonno e nella gestione dello stress. **Stimolandone la produzione è quindi possibile ridurre gli stati depressivi o ansiosi e ritrovare un sonno di qualità.**

La Griffonia è dunque una risposta naturale estremamente efficace per aiutare a ritrovare calma, serenità e qualità del sonno.

L'L-5-HTP presente nella *Griffonia simplicifolia* **non presenta gli effetti collaterali degli antidepressivi di sintesi né rischi di assuefazione**. A differenza degli antidepressivi di sintesi, permette di ridurre gli stati d'ansia e depressivi **senza alcuna controindicazione per il funzionamento naturale del cervello.**

Composizione

COMPOSIZIONE:

Per 3 capsule: 510 mg d'estratto secco di semi di griffonia (*Griffonia simplicifolia* (DC.) Baill.), titolato al 30% in L-5-idrossitriptofano (L-5-HTP) (ovvero 153 mg).

ALTRI INGREDIENTI:

- Griffonia 170 mg / 90 capsule: Maltodestrina, capsula vegetale: idrossipropilmetilcellulosa.
- Griffonia 170 mg / 180 capsule: Maltodestrina, capsula vegetale: idrossipropilmetilcellulosa.

ALLERGENI:

Questo prodotto non contiene allergeni (secondo il Regolamento (UE) N. 1169/2011) né organismo geneticamente modificati.

PRODUZIONE E GARANZIA DI QUALITÀ:

Questo integratore alimentare è prodotto in laboratorio conformemente alle norme BPF, secondo le norme farmaceutiche in vigore. Le BPF sono le Bonnes Pratiques de Fabrication dell'Industria Farmaceutica Europea (in inglese GMP: Good Manufacturing Practice). Il tenore di principi attivi è garantito da regolari analisi, consultabili on line.

Utilizzo

CONSIGLI PER L'USO:

3 capsule al giorno, suddivise in 3 assunzioni, da prendere con mezzo bicchiere d'acqua prima dei pasti.

PRECAUZIONI DI IMPIEGO:

Sconsigliato alle donne incinte o in allattamento. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

AVVERTENZA:

Non sostituisce una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Se si stia seguendo una terapia farmacologica, consultare il proprio medico. Riservato agli adulti. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età.

ISTRUZIONI DI CONSERVAZIONE:

Da conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce.

Informazioni dettagliate

La *Griffonia simplicifolia* è una pianta africana i cui semi sono naturalmente ricchi di L-5-HTP (L-Penta-Idrossi Triptofano), un precursore diretto della serotonina. La *Griffonia Simplicifolia* è quindi una sostanza che ci offre un aiuto naturale, diretto ed efficace, per recuperare la calma, la serenità e la qualità del sonno.

La serotonina è uno dei principali neurotrasmettitori cerebrali. In quanto precursore della melatonina, è utile soprattutto a conciliare il sonno e a gestire lo stress. Quest'ultimo, infatti, essendo presente quotidianamente nelle nostre vite, può provocare una diminuzione del tasso di serotonina presente nel nostro organismo, dando origine in questo modo a stati di depressione, affaticamento, ansia e insonnia.

L-5-HTP contenuto nella *Griffonia simplicifolia* è lo stesso amino-acido prodotto in modo naturale dal nostro organismo. Indispensabile per l'approvvigionamento regolare in serotonina, è utile a dominare gli stati d'ansia e di depressione senza per questo alterare il normale funzionamento cerebrale (contrariamente agli antidepressivi sintetici). Questi ultimi infatti bloccano la "ricattura" naturale della serotonina da parte delle sinapsi cerebrali, provocando numerosi effetti secondari fastidiosi quali l'aumento della pressione arteriosa, le palpitazioni, la stipsi, le nausee, le cefalee, per non parlare della dipendenza. Priva di questi effetti secondari, la *Griffonia simplicifolia* è efficace quanto gli ansiolitici e gli antidepressivi sintetici.

Numerosi studi hanno inoltre dimostrato che l'L-5-HTP può contribuire a diminuire la frequenza e l'intensità delle cefalee.

L-5-HTP vanta inoltre un'azione altamente positiva in caso di fibromialgia. Sono state infatti dimostrate la correlazione tra un tasso basso di serotonina e la fibromialgia, oltre all'utilità dell'L-5-HTP nell'alleviare i sintomi di questa malattia.

L-5-HTP serve inoltre a controllare il desiderio di cibo e può così aiutarci a rispettare una dieta dimagrante. La serotonina infatti è coinvolta nel processo di inibizione dell'appetito per quanto riguarda gli alimenti glicidici, ricchi di calorie.