



Rhodiola Rosea

Titolato al 5% in rosavin

Per combattere lo stress e la stanchezza mentale

	1 unità	3 + 1 gratuita
400 mg / 60 capsule	34,00 €	102,00 €

INDICAZIONI PRINCIPALI:

Cervello (concentrazione), Energia (fatica), Equilibrio emozionale, Muscoli e scheletro, Sonno

La *Rhodiola rosea* combatte la stanchezza fisica e mentale, potenzia l'attività cerebrale e restituisce energia e vitalità.

La *Rhodiola rosea* vanta straordinarie proprietà rigeneranti sulla salute, e la sua efficacia sulla regolazione dell'organismo e sull'adattamento in condizioni di particolare stanchezza mentale fanno di questa pianta – **titolata al 5% in Rosavin** – un prezioso ingrediente.

***Rhodiola rosea* è una pianta adattogena** : contiene una rara sostanza naturale complessa in grado di aiutare l'organismo ad adattarsi ai diversi stress cui è sottoposto, di qualsiasi origine essi siano. Le piante adattogene apportano una risposta funzionale e variabile all'individuo; tendono ad aumentare le capacità omeostatiche dell'organismo.

Il meglio del prodotto

Il Rosavin vanta potenti proprietà antiossidanti.

Composizione

COMPOSIZIONE:

Per 1 capsula: 400 mg di estratto secco di radice di rodiola (*Rhodiola rosea* L.) titolato al 5% in rosavin (20 mg).

ALTRI INGREDIENTI:

Fecola di patate, capsula vegetale: idrossipropilmetilcellulosa.

ALLERGENI:

Questo prodotto non contiene allergeni (secondo il Regolamento (UE) N. 1169/2011) né organismo geneticamente modificati.

PRODUZIONE E GARANZIA DI QUALITÀ:

Questo integratore alimentare è prodotto in laboratorio conformemente alle norme BPF. Le BPF sono le Buone Pratiche di fabbricazione in vigore nell'Industria Farmaceutica Europea (in inglese GMP: Good Manufacturing Practice). La concentrazione di principio attivo è garantita da costanti analisi, consultabili on-line.

Utilizzo

CONSIGLI PER L'USO:

1 capsula al giorno da prendere con mezzo bicchiere d'acqua, durante il pasto.

PRECAUZIONI DI IMPIEGO:

Sconsigliato alle donne incinte o in allattamento. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

AVVERTENZA:

Non sostituisce una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Nel caso in cui si stia seguendo una terapia farmacologica, consultare il proprio terapeuta. Riservato agli adulti. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età.

ISTRUZIONI DI CONSERVAZIONE:

Da conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce.

Informazioni dettagliate

La *Rhodiola rosea* è una delle piante riconosciute dalla medicina orientale e occidentale per la sua efficacia nell'aiutare a ritrovare il naturale equilibrio del corpo umano. Rafforza la salute e il benessere fisico grazie alle sue proprietà adattogene.

La *Rhodiola rosea* è una fra le piante erbacee dalle proprietà adattogene più potenti e che meglio possono aiutare a combattere lo stress e la stanchezza psicofisica. Ingredienti naturali specifici per combattere lo stress e la stanchezza

Originaria della Siberia e della Cina, la *Rhodiola rosea* contiene una preziosa sostanza, il Rosavin, che agisce sull'organismo riducendo la stanchezza, indubbiamente dannosa per il corpo. L'azione della Rhodiola è esercitata soprattutto a livello mentale. Riattiva l'attività cerebrale tanto da essere riconosciuta ideale durante i periodi di grossi carichi di lavoro mentale e di esami.

Uno studio scientifico condotto per 4 settimane ha valutato gli estratti standardizzati di Rhodiola, gli SHR-5®, che si sono dimostrati in grado di migliorare sensibilmente l'equilibrio psicofisico dei soggetti sottoposti al test dopo un lungo periodo di stanchezza e stress. È stato dimostrato che il livello di cortisolo si è abbassato e la concentrazione è aumentata. Una pianta dalle potenti capacità adattogene

Su un piano più generale, la *Rhodiola rosea* è nota per i suoi benefici effetti sulla longevità, la resistenza, la libido, la memoria, nonché sull'adattamento muscolare all'esercizio. Quanto alla nostra medicina, nel XX secolo ha iniziato a interessarsi maggiormente alle proprietà benefiche di questa pianta particolare. Oggi, le attribuisce indiscusse proprietà adattogene e la capacità di facilitare il lavoro mentale e l'adattamento psicofisico.

Sebbene la Rhodiola non possieda effettive proprietà afrodisiache, la si ritrova spesso associata ad altri estratti vegetali per le sue proprietà adattogene, che rafforzano la resistenza fisica.