



Proteina Isolate 1.5 Kg

Altissima concentrazione di proteine naturali

	1 unità	3 + 1 gratuita
Proteina Isolate 1.5 Kg	49,00 €	147,00 €
Proteina Isolate 25 g	2,00 €	

INDICAZIONI PRINCIPALI:

Ossatura, Rendimento Sportivo (massa muscolare, recupero)

Marchio: 

Grazie al suo grado elevato di purezza e qualità, ISOLATE, il nostro isolato di proteine di siero latteo sviluppato da un team di nutrizionisti e atleti rinomati, è principalmente indicato per sportivi e persone che praticano attività fisica che desiderano aumentare e definire la massa muscolare.

L'isolato di proteine di siero latteo è ricco di aminoacidi ramificati come leucina, isoleucina e valina, la cui assunzione favorisce la sintesi proteica muscolare e contribuisce a prevenire il danno muscolare correlato allo sforzo fisico intenso e prolungato.

Il nostro ISOLATE contiene inoltre cacao titolato in catechine, molecole dalle proprietà antiossidanti che favoriscono il recupero, e, grazie al contenuto in cacao magro e stevia, un edulcorante di origine naturale, vanta un gusto estremamente gradevole, senza che sia necessario aggiungere coloranti o aromatizzanti artificiali.

Il connubio tra l'isolato di proteine di siero latteo e il cacao fornisce l'apporto proteico ed energetico necessario ad aumentare la massa muscolare e favorire il recupero dopo l'esercizio fisico.

Indicazioni sulla salute ammesse dalle seguenti organizzazioni:



Le proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare.

Le proteine contribuiscono al mantenimento della massa muscolare.

Le proteine contribuiscono al mantenimento di ossa normali.

Composizione

COMPOSIZIONE:

Isolato di proteine di siero latteo (90%), cacao magro in polvere (*Theobroma cacao* L.) (7%), estratto secco di semi di cacao (*Theobroma cacao* L.) "Cocoapure®" (titolato al 12% in catechine) (1,07%).

ALTRI INGREDIENTI:

Addensante (E412): gomma di guar ottenuto da semi di *Cyamopsis*, edulcorante (E960): glucosidi dello steviolo estratti dalla stevia (*Stevia rebaudiana* Bertoni).

ALLERGENI:

Contiene derivati di latte, fra cui il lattosio. Può contenere tracce di soia e di glutine. Non contiene OGM.

Utilizzo

CONSIGLI PER L'USO:

Mescolare 25 g di polvere (1 cucchiaio) con 250 ml di acqua. Utilizzare un mixer, una volta preparato lasciare riposare per qualche minuto.

PRECAUZIONI DI IMPIEGO:

Non superare la dose giornaliera raccomandata. Sconsigliato alle donne incinte o in allattamento.

AVVERTENZA:

Non sostituisce una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Se si sta seguendo una terapia farmacologica, consultare il proprio terapeuta. Riservato agli adulti. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

ISTRUZIONI DI CONSERVAZIONE:

Da conservare in un luogo fresco e asciutto e al riparo dalla luce.

Informazioni dettagliate

L'assunzione di proteine aumenta la sintesi muscolare, apportando energia durante l'esercizio fisico, aminoacidi per la costruzione del muscolo nonché precursori per la sintesi di ormoni e altri composti fondamentali per l'attività fisica (1).

Il nostro ISOLATE contiene un isolato di proteine di siero latteo derivato dal latte delle mucche allevate nell'Unione Europea, cacao magro, estratto di cacao titolato in catechine dall'alto potere antiossidante, e stevia, un edulcorante di origine naturale che conferisce un gusto gradevole senza calorie aggiuntive. Questo frullato proteico è studiato appositamente per gli sportivi che desiderano aumentare la loro massa muscolare, sviluppare forza e migliorare il recupero dopo l'esercizio.

L'Isolate o isolato di proteine di siero latteo si ricava filtrando i componenti del siero del latte, per ottenere un prodotto ancora più puro e ricco di proteine altamente biodisponibili con una minore quantità di lattosio. L'isolato di proteine di siero del latte è ricco di aminoacidi ramificati, come leucina, isoleucina e valina (2), che favoriscono la sintesi di proteine nel muscolo, riducono l'ossidazione proteica e vantano effetti antiossidanti.

È stato riscontrato che, se assunta in combinazione con altri aminoacidi o proteine, la leucina stimola maggiormente l'aumento della massa muscolare e della resistenza, il che consente di ipotizzare che la sua efficacia dipenda dalla presenza di altri aminoacidi (3). Inoltre, è stato osservato che il consumo di proteine di siero latteo immediatamente prima o dopo l'esercizio aumenta il tasso di sintesi proteica (4).

Oltre alle proteine del siero latteo, il nostro ISOLATE contiene cacao (*Theobroma cacao* L.) magro che garantisce in modo naturale un gusto delizioso, senza che sia necessario aggiungere coloranti né aromatizzanti, ed estratto di cacao ricco di catechine. Queste molecole sono un tipo di flavonoidi che vantano proprietà antiossidanti (5) e benefiche per la salute cardiaca. Sono stati riscontrati infatti un aumento del colesterolo "buono" (HDL) e un abbassamento

della pressione arteriosa associati all'assunzione di cacao ricco di flavonoidi (6).

Infine, i frullati proteici a base di cacao sono correlati con un miglior recupero dopo l'esercizio: uno studio sulla loro efficacia nella riduzione del danno muscolare dopo lo sforzo ha infatti dimostrato che negli individui che hanno consumato queste bevande dopo aver svolto attività fisica la sensazione di dolore muscolare era ridotta (7).

BIBLIOGRAFIA

1. Guía práctica de nutrición deportiva. Jeukendrup (2011) Ediciones Tutor, SA:
2. Whey protein ingestion activates mTOR-dependent signalling after resistance exercise in young men: a double-blinded randomized controlled trial. Farnfield et al. (2009) *Nutrients* 1: 263-275.
3. The effects of 8 weeks of whey or rice protein supplementation on body composition and exercise performance. Joy et al. (2013) *Nutrition J* 12:86.
4. Stimulation of net muscle protein synthesis by whey protein ingestion before and after exercise. Tipton et al. (2007) *Am J Physiol Endocrinol Metab* 292(1):E71-6.
5. Identification of phenolic compounds in polyphenols-rich extract of Malaysian cocoa powder using the HPLC-UV-ESI-MS/MS and probing their antioxidant properties. Ali et al. (2015) *J Food Sci Technol* 52(4): 2103-11.
6. Effects of bioactive constituents in functional cocoa products on cardiovascular health in humans. Sarriá et al. (2015) *Food Chem* 174: 214-8.
7. Cocoa-based protein and carbohydrate drink decreases perceived soreness after exhaustive aerobic exercise: a pragmatic preliminary analysis. McBrier et al. (2010) *J Strength Cond Res.* 24(8): 2203-10.