



Magnesio marino

Titolato a più del 58.8%

Per superare momenti di forte stanchezza e stress

| | 1 unità | 3 + 1 gratuita |
|---------------------|---------|----------------|
| 300 mg / 30 capsule | 9,00 € | 27,00 € |
| 300 mg / 60 capsule | 15,00 € | 45,00 € |

INDICAZIONI PRINCIPALI:

Energia (fatica), Equilibrio emozionale, Rendimento Sportivo (dolori muscolari)

In Francia, quasi una donna su 4 ed un uomo su 6 soffrono di carenza di magnesio.

Il magnesio è essenziale per molte funzioni dell'organismo. Presente in tutte le cellule dell'organismo (complessivamente, il corpo di un adulto possiede circa 25 g di questo minerale), partecipa a oltre 300 reazioni enzimatiche. **È indispensabile, in particolare, all'equilibrio nervoso e muscolare.**

L'organismo non possiede riserve di magnesio, quindi necessita di un apporto regolare quotidiano per rispondere al suo fabbisogno. La carenza di magnesio provoca generalmente stati di stanchezza e stress. **Un corretto apporto di magnesio significa quindi rilassamento, serenità ed energia. Questo elemento è particolarmente indicato agli sportivi, in cui lo sforzo durante l'attività fisica provoca una grande perdita di magnesio.**

Il nostro magnesio marino estratto dall'acqua del mar Mediterraneo, dopo desalinizzazione e lagunaggio, viene evaporato sottovuoto e cristallizzato, **senza l'aggiunta di conservanti né di altri prodotti chimici.**

Questo estratto marino purissimo è un concentrato con oltre il 58.8% di magnesio allo stato puro, sotto le sue diverse forme naturali come l'ossido, l'idrossido, il solfato e il cloruro, che ne permettono un'ottima assimilazione.

Indicazioni sulla salute ammesse dalle seguenti organizzazioni:



Secondo la **Commissione Europea**, il magnesio contribuisce a ridurre la stanchezza. Il magnesio contribuisce anche a un corretto metabolismo energetico, a un corretto funzionamento muscolare e a una corretta sintesi proteica.

Composizione

COMPOSIZIONE:

Per 2 capsule: 600 mg di magnesio marino (Ossido di magnesio) titolato al 58.8% in magnesio (352.8 mg) (94% AR*).

*AR: Assunzioni di Riferimento.

ALTRI INGREDIENTI:

Maltodextrina, antiagglomerante (E470b): sali di magnesio degli acidi grassi, capsula vegetale: idrossipropilmetilcellulosa.

ALLERGENI:

Questo prodotto non contiene allergeni (secondo il Regolamento (UE) N. 1169/2011) né organismo geneticamente modificati.

PRODUZIONE E GARANZIA DI QUALITÀ:

Questo integratore alimentare è prodotto in laboratorio conformemente alle norme BPF. Le BPF sono le Bonnes Pratiques de Fabrication in vigore nell'Industria Farmaceutica Europea (in inglese GMP: Good Manufacturing Practice). Il tenore di principi attivi è garantito da regolari analisi, consultabili online. Il nostro magnesio marino è estratto con processo naturale. Norma ISO 9001

Utilizzo

CONSIGLI PER L'USO:

2 capsule al giorno da prendere con mezzo bicchiere d'acqua, durante i pasti.

PRECAUZIONI DI IMPIEGO:

Sconsigliato alle donne incinte o in allattamento. Non superare la dose giornaliera consigliata.

AVVERTENZA:

Non sostituisce una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Se si stia seguendo una terapia farmacologica, consultare il proprio terapeuta. Riservato agli adulti. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

ISTRUZIONI DI CONSERVAZIONE:

Da conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce.

Informazioni dettagliate

Il magnesio fa parte dei minerali indispensabili al corpo umano. È fondamentale per molte funzioni dell'organismo. Presente in tutte le cellule dell'organismo (complessivamente, il corpo di un adulto possiede circa 25 g di questo minerale), partecipa a oltre 300 reazioni enzimatiche. Il magnesio contribuisce alla produzione di energia a livello cellulare, nonché alla sintesi delle proteine.

Il magnesio marino contribuisce alla decontrattura muscolare (25% immagazzinato nei muscoli). Permette anche di mantenere la struttura ossea (il 60% del magnesio dell'organismo è immagazzinato nelle ossa!). Il resto si suddivide fra cervello e organi vitali come il cuore, fegato, i reni, ecc... Il magnesio esercita, inoltre, un effetto regolatore per il transito intestinale.

La carenza di magnesio provoca generalmente stati di stanchezza e stress.

In Francia, quasi 1 donna su 4 e 1 uomo su 6 presenta carenza di magnesio. L'organismo non possiede riserve di magnesio, quindi necessita di un apporto regolare quotidiano per rispondere al suo fabbisogno. Il fabbisogno dell'organismo varia da 300 a 400 mg circa al giorno in base al sesso e all'età. Aumenta, in particolare, nelle donne incinte, nelle donne in allattamento e nelle persone anziane. L'intensa attività fisica, attraverso la sudorazione, comporta una sensibile eliminazione di magnesio.

Il magnesio marino è particolarmente indicato agli sportivi che, attraverso gli sforzi dell'attività fisica, subiscono importanti dispersioni di magnesio.

L'estrazione del magnesio marino:

Il magnesio marino è un puro estratto di acqua di mare e il risultato di un processo lunghissimo (più di 5 anni) e naturale, conosciuto da più di un migliaio di anni!

Tutto ha inizio nelle saline del mar Mediterraneo.

Il primo anno, l'acqua di mare è diretta in queste saline. L'esposizione al sole e all'esterno comporta un'evaporazione dell'acqua di superficie. I cristalli di sale che affiorano in superficie vengono "raccolti" per ricavare sale da tavola per il nostro consumo quotidiano. Il liquido rimanente, ancora non cristallizzato, viene diretto verso altre saline per un secondo ciclo di evaporazione. Durante il secondo e il terzo anno, cristalli di solfato di sodio e di magnesio sono raccolti nello stesso modo. L'acqua di mare rimanente viene poi lasciata evaporare per ulteriori 2 anni. All'inizio del quinto anno, resta soltanto acqua di mare carica di cloruro di magnesio; questo elemento non può formare cristalli. Quest'acqua di mare restante viene trasferita in serbatoi, quindi fatta nuovamente evaporare dopo averne tolto il cloruro, in modo che si possano formare cristalli. Dopo un'ultima fase di purificazione e una standardizzazione al 58.8% di Magnesio elemento, il prodotto subisce una polverizzazione secca e viene trasformato in una fine polvere bianca.