



## Damiana

Estratto concentrato 4:1

**Un afrodisiaco naturale e tonico**

	1 unità	3 + 1 gratuita
350 mg / 90 capsule	22,00 €	66,00 €

### INDICAZIONI PRINCIPALI:

Donne (sindrome premestruale), Peso (diuretico)

La Damiana, nota anche come *Turnera diffusa* o *Turnera aphrodisiaca*, è un arbusto che cresce in America. Le foglie sono utilizzate sin dai tempi dei Maya per le proprietà afrodisiache, toniche e diuretiche.

I flavonoidi contenuti nella Damiana stimolano la circolazione del sangue e la produzione di testosterone, **umentando il desiderio e la potenza sessuale nonché la performance sportiva.**

Efficace nell'uomo in caso di eiaculazione precoce, ma anche nella donna grazie alla sua azione regolatrice di squilibri ormonali, disturbi legati al ciclo mestruale e amenorrea.

Le sue proprietà, inoltre, **favoriscono un recupero più veloce dopo l'attività sessuale**.

Oltre all'azione antisettica e diuretica, la Damiana è **un ottimo tonificante che riduce ansia e stress.**

## Composizione

### COMPOSIZIONE:

Per 3 capsule: 1050 mg d'estratto concentrato 4:1 di foglie di damiana ( *Turnera diffusa* Willd. ex Schult.).

### Altri ingredienti:

Fecola di patate, capsula vegetale: idrossipropilmetilcellulosa.

### ALLERGENI:

Questo prodotto non contiene allergeni (secondo il Regolamento (UE) N. 1169/2011) né organismo geneticamente modificati.

### PRODUZIONE E GARANZIA DI QUALITÀ:

Questo integratore alimentare è prodotto in laboratorio conformemente alle norme BPF. Le BPF sono le Buone Pratiche di Fabbricazione in vigore nell'Industria Farmaceutica Europea (in inglese GMP: Good Manufacturing Practice). La concentrazione di principio attivo è garantita da costanti analisi, consultabili on-line.

## Utilizzo

---

### CONSIGLI PER L'USO:

3 capsule al giorno da prendere con un mezzo bicchiere d'acqua, durante i pasti.

### PRECAUZIONI DI IMPIEGO:

Sconsigliato l'uso in donne in caso di precedenti personali o familiarità con il cancro al seno. Si sconsiglia l'uso ai soggetti in trattamento contro il diabete. Consultare il medico o il farmacista di fiducia nel caso in cui l'assunzione sia contemporanea a un trattamento contro il diabete. Sconsigliato alle donne incinte o in allattamento. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

### AVVERTENZA:

Non sostituisce una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Se si sta seguendo una terapia farmacologica, consultare il proprio terapeuta. Riservato agli adulti. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età.

### ISTRUZIONI DI CONSERVAZIONE:

Da conservare in un luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce.

## Informazioni dettagliate

---

La Damiana (*Turnera diffusa*) è un piccolo arbusto che cresce nelle zone tropicali e subtropicali dell'America. I suoi fiori sono di color giallo dorato e le sue foglie vengono raccolte nel periodo estivo, durante la fioritura. Il suo profumo ricorda quello della camomilla.

Nota principalmente per le sue proprietà afrodisiache, la Damiana (*Turnera diffusa*) era utilizzata tradizionalmente sin dai Maya proprio a tale scopo. Studi scientifici riconducono questa azione afrodisiaca della Damiana ai suoi composti bioattivi. I flavonoidi in essa contenuti svolgono un'azione contro l'aromatasi (1,2) (enzima coinvolto nella conversione degli androgeni in estrogeni), che si associa a un possibile aumento del testosterone presente nel sangue e consente di preservare l'energia, il vigore, la libido e la massa muscolare anche di uomini in età avanzata (1).

Gli studi hanno dimostrato l'efficacia della Damiana nella ripresa dell'attività sessuale, nonché il possibile utilizzo di tale pianta per curare la disfunzione erettile grazie alla presenza di flavonoidi, caffeina e arbutina (3). Inoltre, anche gli alcaloidi isolati presenti nelle parti aeree della Damiana agiscono da stimolanti sessuali (4).

Tra le altre proprietà dei composti di Damiana vi sono l'effetto analgesico e ansiolitico derivanti dalla presenza dell'apigenina (flavonoide) (5).

### IL NOSTRO ESTRATTO:

Un grammo del nostro estratto secco concentrato di foglie di Damiana 4:1 equivale a 4 grammi di foglie fresche di Damiana. La dose giornaliera di 4,2 grammi consente pertanto un apporto di composti sufficienti a garantire un'azione tonica e afrodisiaca.

### PROPRIETÀ:

- L'azione contro l'aromatasi svolta dai flavonoidi è associata a un possibile aumento del testosterone nel sangue (1,2).
- I flavonoidi presenti nell'estratto di foglie di Damiana migliorano l'attività sessuale e possono essere utilizzati a scopi terapeutici per curare la disfunzione sessuale (3).
- Effetto afrodisiaco grazie alla presenza di alcaloidi (4).
- Contiene apigenina, dalle proprietà analgesiche e ansiolitiche (5).

#### Bibliografia

1. Anti-aromatase activity of the constituents from damiana (*Turnera diffusa*). Zhao et al. (2008) J Ethnopharmacology 120: 387–393.
2. Ethnobotany, phytochemistry, and bioactivity of the genus *Turnera* (Passifloraceae) with a focus on damiana—

*Turnera diffusa*. Szewczyk et al. (2014). J Ethnopharmacology 152: 424-443.

3. *Turnera diffusa* Wild (Turneraceae) recovers sexual behavior in sexually exhausted males. Estrada-Reyes et al. (2009) J Ethnopharmacology 123 (3): 423-429.

4. Evaluation of aphrodisiac activity of *Turnera aphrodisiaca*. Kumar et al. (2009). International J Pharmacognosy and Phytochemical Research 1(1): 1-4.

5. Pharmacological evaluation of bioactive principle of *Turnera aphrodisiaca*. Kumar et al. (2008). In