



## Ashwagandha

Titolato al 5% in Withanolidi

### La panacea indiana

	1 unità	3 + 1 gratuita
400 mg / 60 capsule	21,00 €	63,00 €
400 mg / 120 capsule	34,00 €	102,00 €

#### INDICAZIONI PRINCIPALI:

Energia (fatica), Equilibrio emozionale, Sessualità (libido, sessualità uomo),  
Sonno

L'Ashwagandha (*Withania somnifera*) è una pianta adattogena utilizzata dalla medicina ayurvedica da più di 3000 anni. Nota anche come "Ginseng indiano", è rinomata per essere un rimedio dalle proprietà formidabili.

#### Estratto di radice di Ashwagandha titolato al 5% in withanolidi:

Grazie alla sua titolazione in withanolidi, l'Ashwagandha favorisce il buon funzionamento dell'organismo, rafforzandolo: ne è il **regolatore per eccellenza**.

L'Ashwagandha stimola le difese del sistema immunitario, utili per evitare diverse malattie, e **dona nuova vitalità ed energia**.

Viene inoltre utilizzata per **aumentare la libido, rinvigorire la sessualità e contrastare la sterilità** poiché rigenera e migliora la qualità degli spermatozoi e combattono l'eiaculazione precoce.

Influisce peraltro positivamente sull'affaticamento cerebrale, **riducendo le conseguenze di stress e depressione**. Le sue proprietà rilassanti e calmanti consentono di **ritrovare il sonno ristoratore**.

## Composizione

#### COMPOSIZIONE:

Per 2 capsule: 800 mg di estratto secco di radice d'ashwagandha (*Withania somnifera* (L.) Dunal) titolato all'5% in withanolidi (ovvero, 40 mg).

#### ALTRI INGREDIENTI:

Fecola di patate, capsula vegetale: idrossipropilmetilcellulosa.

## ALLERGENI:

Questo prodotto non contiene allergeni (secondo il Regolamento (UE) N. 1169/2011) né organismo geneticamente modificati.

## PRODUZIONE E GARANZIA DI QUALITÀ:

Questo integratore alimentare è prodotto in laboratorio nel rispetto delle BPF. Le BPF sono le Buone Prassi di Fabbricazione in vigore nell'Industria Farmaceutica Europea (in inglese GMP: Good Manufacturing Practice). Il contenuto di principi attivi viene garantito da regolari analisi consultabili online.

## Utilizzo

---

### CONSIGLI PER L'USO:

2 capsule al giorno da prendere con mezzo bicchiere d'acqua, due ore prima di coricarsi.

### PRECAUZIONI DI IMPIEGO:

Sconsigliato alle donne incinte o in allattamento. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

### AVVERTENZA:

Non sostituisce una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Se si sta seguendo una terapia farmacologica, consultare il proprio terapeuta. Riservato agli adulti. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età.

### ISTRUZIONI DI CONSERVAZIONE:

Da conservare in un luogo fresco e asciutto e al riparo dalla luce.

## Informazioni dettagliate

---

La Ashwagandha, nota anche come "ginseng indiano", è la più rinomata tra le piante della medicina ayurvedica. L'uso della sua radice nei trattamenti rasayana, come agente terapeutico per il ringiovanimento e l'aumento della durata della vita, risale a più di 3000 anni fa.

La radice di Ashwagandha è utilizzata in India dalla medicina ayurvedica sia per gli uomini sia per le donne ed è spesso prescritta dai medici contro il calo della libido maschile, per rafforzare la vitalità sessuale. È ampiamente utilizzata per le sue proprietà adattogene, che rafforzano le difese immunitarie e la resistenza ai diversi fattori di stress mentale e fisico. Inoltre, a differenza di altre sostanze eccitanti come la caffeina, gli adattogeni non presentano effetti collaterali, quali ad esempio dipendenza, tolleranza o insonnia.

**NOME COMUNE:** Ashwagandha o Ginseng Indiano

**Prodotto:** *Withania somnifera* 5%

**Parte utilizzata:** Radice

**NOME SCIENTIFICO:** *Withania somnifera*

**PRINCIPIO ATTIVO:** 5% Withanolidi

### PROPRIETÀ:

- Produce un aumento degli anticorpi grazie alla sua **azione immunostimolante**<sup>1</sup>.
- Le sue **proprietà antiossidanti** favoriscono un' **azione afrodisiaca, antitumorale e cardioprotettiva**. <sup>2</sup>
- Le ricerche ne consigliano l'utilizzo per **stabilizzare l'umore in stati di ansia o depressione**, poiché riduce il livello di tribulin nel sistema nervoso (indicatore di ansia). <sup>3</sup>
- Le ricerche hanno dimostrato che le sue **proprietà adattogene** producono un **effetto benefico in caso di stress cronico**. <sup>4</sup>
- Aumenta i livelli serici degli indicatori della **qualità del seme, con effetti positivi sulla mobilità e sulla quantità dello sperma**.<sup>5</sup>
- Possiede **proprietà condroprotettive** a breve termine per la cartilagine rotta o danneggiata, grazie

all'inibizione della collagenasi di tipo II.

## IL NOSTRO ESTRATTO:

La Ashwagandha (*Withania somnifera*) è una pianta della famiglia delle solanacee. Dal punto di vista botanico si caratterizza per le foglie verdi, i fiori piccoli e i semi rossi. Presenta un odore caratteristico e può raggiungere fino a due metri di altezza, ma la parte più interessante della Ashwagandha è la sua radice, che si divide in una grande radice principale e un insieme di radici secondarie più piccole.

Il nostro estratto a base di radice di Ashwagandha è standardizzato al 5% in withanolidi che derivano dai lattoni triterpenici e da cui dipendono le sue molteplici proprietà descritte e accertate da diversi studi: effetto stimolante del sistema immunitario, azione antiossidante, tonico sessuale ed eccitante contro l'affaticamento celebrale in condizioni di stress e depressione, potenziatore della forza mentale e fisica.

1. Studies on the immunomodulatory effects of Ashwagandha. Mohammed Ziauddin et Al. Journal of Ethnopharmacology. 1996
2. Evidence for free radical scavenging activity of Ashwagandha root powder in mice. Sunanda Panda and Anand Kar. Indian J Physiol Pharmacol. 1997
3. Anxiolytic-antidepressant activity of *Withania somnifera* glycowithanolides: an experimental study. S.K. Bhattacharya et Al. Phytomedicine. 2000
4. Adaptogenic activity of *Withania somnifera*: an experimental study using a rat model of chronic stress. S K Bhattacharya et Al. Pharmacology Biochemistry and Behavior. 2003
5. *Withania somnifera* improves semen quality by regulating reproductive hormone levels and oxidative stress in seminal plasma of infertile males. Mohammad Kaleem Ahmad et Al. American Society for Reproductive Medicine. 2009
6. Chondroprotective potential of root extracts of *Withania somnifera* in osteoarthritis. Sumatran VN et Al. J. Biosci. 2007.